



令和8年4月8日
上里小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級 おめでとうございます！

あたら とも 新しい友だち、あたら せんせい 新しい先生、あたら きょうしつ 新しい教室…、
みなさんの心はドキドキとワクワクでいっぱいですね。
ことねんども、みなさんが心もからだも元気で学校へ通
えるように、けんこうな生活のお手伝いをしていきます！
1年間、どうぞよろしくお願ひします♪



保健室の
さいとう すみれ
斎藤 澄怜
です。

ほけんしつ
保健室ってどんなところ？



けがの手当てをする



体調が悪い時に休む



悩みを相談する



体や心について知る



4月からの健康診断や、みなさんが学校で健康な生活を送るための検査でお世話になります。

内科

おびなたとしゆき
小日向敏行先生（2・3・5年生担当）
とつかりゆうた
戸塚隆太先生（やまぶき、1・4・6年生担当）

歯科

いろいあきひと
色井亮仁先生（2・4・6年生担当）
しらほまよしこ
白濱喜子先生（やまぶき、1・3・5年生担当）

眼科

いまいやすお
今井康雄先生

耳鼻科

めざわよしのり
目澤良憲先生

薬剤師

ならさなえ
奈良早苗先生

が つ ほ け ん も く ひ ょ う
4 月 の 保 健 目 標

じ ぶ ん か ら だ し
自 分 の 体 を 知 ろ う

け ん こ う し ん だ ん は じ
健 康 診 断 が 始 ま り ま す



毎 日 元 気 に 勉 強 し た り 遊 ん だ り す る た め に は、健 康 で い る こ と が 大 切 で す。そ こ で、定 期 的 に 健 康 診 断 を し て、体 の 成 長 の 様 子 や、具 合 が 悪 い と こ ろ が な い か ・ 病 気 に か か っ て い な い か な ど を 調 べ ま す。

か く お ん べ つ け ん こ う し ん だ ん に つ い て ひ ょ う
< 学 年 別 健 康 診 断 日 程 表 >

	やまぶき	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
発 育 測 定		4/15(水)	4/14(火)	4/13(月)	4/13(月)	4/10(金)	4/10(金)
	4/14(火)						
視 力		5/18(月)	5/15(金)	5/13(水)	5/11(月)	5/8(金)	5/7(木)
	予 備 日 (未 検 査 者 等) : 5/19(火)						
色 覚 検 査	6/11(木) 該 当 学 年 の み	6/8(月)			6/9(火)		
	希 望 者 の み 実 施 予 備 日 : 6/11(木)						
聴 力	4/23(木)	4/27(月)	4/23(木)	4/20(月)	4/20(月)	4/16(木)	4/16(木)
	予 備 日 (未 検 査 者 等) : 4/28(火)						
内 科	4/22(水)	4/22(水)	6/10(水)	6/10(水)	4/22(水)	6/10(水)	4/22(水)
結 核 検 診	内 科 検 診 に 合 わ せ て 実 施						
歯 科	5/21(木)	5/21(木)	5/14(木)	5/21(木)	5/14(木)	5/21(木)	5/14(木)
眼 科	6/12(金)						
耳 鼻 科	6/23(火)	6/23(火)	6/26(金)	6/23(火)	6/26(金)	6/23(火)	5/26(金)
心 電 図	5/12(火) 該 当 学 年 の み	5/12(火)			5/12(火)		
尿 検 査	4/17(金) 予 備 日 4/24(金) ・ 2 次 検 査 5/27(水)						



【 健 康 診 断 を 受 け る と き に 気 を 付 け る こ と 】

- 健 康 診 断 は **体 育 着** で 行 い ま す。忘 れ な い よ う に 持 っ て き ま し ょ う。
- お 手 紙 や 配 付 物 を よ く 読 み、記 入 や 提 出 日 を 間 違 え な い よ う に 気 を 付 け ま し ょ う。
- 耳 そ う じ や 歯 み が き な ど、か ら だ を 清 潔 に し て お き ま し ょ う。
- 女 子 は 髪 の 毛 の 結 ぶ 位 置 に 注 意 し ま し ょ う。

