



令和7年4月8日
上里小学校 保健室

入学・進級 おめでとうございます！

新しい友だち、新しい先生、新しい教室…、
みなさんの心はドキドキとワクワクでいっぱいですね。
今年度も、みなさんが心もからだも元気で学校へ通
えるように、健康な生活のお手伝いをしていきます！
1年間、どうぞよろしくお願いします♪



保健室へ来たら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった



4月からの健康診断や、みなさんが学校で
健康な生活を送るための検査でお世話にな
ります。

今年度から着任された先生です。

内科

小日向敏行先生（やまぶき、1・4・5年生担当）
戸塚隆太先生（2・3・6年生担当）

歯科

色井亮仁先生（2・4・6年生担当）
白濱喜子先生（やまぶき、1・3・5年生担当）

眼科

今井康雄先生

耳鼻科

目澤良憲先生

薬剤師

奈良早苗先生

がっ ほ けん もくひょう
4 月の保健目標

じ ぶ ん からだ し
自分の体を知ろう

けん こう しん だん はじ
健康診断が始まります



まいにちげんき べんきよう あそ けんこう だいぜん しいきしよ
毎日元気に勉強したり遊んだりするためには、健康でいることが大切です。そこで、定期的
けんこうしんだん をして、からだ せいちょう ようす ぐあい わる びょうき
に健康診断をして、体の成長の様子や、具合が悪いところがないか・病気にかかっていな
いかなどを調べます。

かくおんべつけんこうしんだんにていひょう
<学年別健康診断日程表>

	やまぶき	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
発育測定	4/14(月)	4/17(木)	4/14(月)	4/11(金)	4/11(金)	4/10(木)	4/10(木)
視 力		5/20(火)	5/19(月)	5/13(火)	5/9(金)	5/8(木)	5/7(水)
	予備日(未検査者等): 5/21(水)						
色覚検査	6/5(木) 該当学年のみ	6/3(火)			6/4(水)		
	希望者のみ実施 予備日: 6/5(木)						
聴 力	4/18(金)	4/21(月)	4/18(金)	4/16(水)	4/16(水)	4/15(火)	4/15(火)
	予備日(未検査者等): 4/24(木)						
内 科	5/15(木)	5/15(木)	5/14(水)	5/14(水)	5/15(木)	5/15(木)	5/14(水)
結核検診	内科検診に合わせて実施						
歯 科	6/12(木)	6/12(木)	5/28(水)	6/12(木)	5/28(水)	6/12(木)	5/28(水)
眼 科	6/2(月)						
耳 鼻 科	5/12(月)	5/12(月)	5/16(金)	5/12(月)	5/16(金)	5/12(月)	5/16(金)
心 電 図	5/2(金) 該当学年のみ	5/2(金)			5/2(金)		
尿 検 査	4/17(木) 予備日 4/23(水) ・ 2次検査 5/28(水)						



けんこうしんだん をうけるときに気を付けること

- 健康診断では体育着で行います。忘れないように持ってきてきましょう。
- お手紙や配付物をよく読み、記入や提出日を間違えないように気を付けましょう。
- 耳そうじや歯みがきなど、体を清潔にしておきましょう。
- 女子は髪の毛の位置に注意しましょう。

