



令和8年2月27日  
上里小学校 保健室

しんねんど すこ 新年度まであと少しですね。たくさんのおもいで いちねんかん 一年間もしめくくりのしき 時期です。この一年を振り返って、なにが一番に思いうかびましたか？3月9日はサンキューの日です。もし今、心のなか「お世話になったな」「うれしいことをしてくれたな」という人がうかんたら、クラスや学校がはなれてしまう前に気持ちを伝えておきたいですね。

かつ ほけんもくひょう 3月の保健目標 「健康生活をふり返ろう」

ねんせい 6年生のみなさんへ ねんかん せいちょう 6年間の成長 ほついくぞくていけっか 発育測定結果



そつぎょう 卒業ですね。こころ からだ おお せいちょう 大きく成長したしょうがっこうせいかつ 小学校生活のねんかん 6年間。へいきん 平均して身長は34.6cm、たいじゅう 体重は23.6kgも増えました。すいぶん 成長しましたね。ちゅうがくこう 中学校では、さらにおとなへとちか 近づき、どんどんせいちょう 成長していきます。

ちゅうがくせい 中学生です。つら とき たす 辛い時は助けてくれる仲間や先生、なかま 先生、おうちの人があります。ひと 心と体をたいせつ 大切に、えがお わす 笑顔をわすれず、じゅうじつ 充実したちゅうがくせいかつ 中学校生活をすごしてください。

令和2年 4月平均 (入学時)

男子	身長	116.8cm
	体重	21.4kg
女子	身長	115.7cm
	体重	20.8kg



こんなに大きくなりました！



令和7年 1月平均 (卒業時)

男子	身長	151.6cm
	体重	44.8kg
女子	身長	150.1cm
	体重	44.6kg



れいわ ねんど かみさとしょうほけんしつ ようす 令和7年度 上里小保健室の様子

(2月17日まで)

けがをして保健室へ来た人

**753**人

具合が悪くて保健室へ来た人

**393**人

けがをして病院へ行った人

**18**人

## ☆うれしいお知らせ おめでとうございます！☆

みなさんが取り組んだ「令和7年度歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」に応募した4名の作品が、見事入賞しました！



来年度もご応募お待ちしております。

### 保護者の方へ



#### スポーツ振興センターの書類について

学校でけがをした場合には、日本スポーツ振興センターの制度を利用して、医療費の支払いをしていただくようお願いしております。年度末になりましたので、医療機関から受け取った書類が手元にありましたら、今年度中に担任までご提出ください。

今年度も学校保健にご理解・ご協力いただきありがとうございました。新年度も健康診断等で保護者の皆様にはお世話になります。どうぞよろしく願いいたします！