

かみさと



学校教育目標

豊かな心もち
他のために行動できる子
やさしく かしく
たくましく

- ㊦んがえて行動 ㊦んなにあいさつ
㊦そい合って働く ㊦もだちを大切に

さいたま市立上里小学校 学校だより

令和2年6月1日(月) 6月号

発行者 校長 梶山 崇

〒339-0006

さいたま市岩槻区上里2-2

TEL048-794-2316

もしも少しでも運動することが可能でしたら

校長 梶山 崇

本日から分散登校となりましたが、およそ3か月ぶりに学校に子どもたちの笑顔が戻ってきました。臨時休業中はスタディエッセンスの視聴などの学習面、健康・安全面等のご支援をいただき感謝申し上げます。本日より、「学校の新しい生活様式」を踏まえ、子どもたちの健康安全に留意して教育活動を進めますので、ご支援をお願い申し上げます。臨時休業期間の約3か月の間を過ごしてみて、子どもたちが学習する、運動する、友だちと話をする、遊ぶ等今まで当たり前できていた活動ができなくなり、ふつうの学校生活を送ることはいかに幸せなことだったのか改めて考えさせられました。

今回新型コロナウイルス感染拡大防止のためにいろいろな活動が制限されています。その1つに子どもたちの身体を動かす機会が減っているのも事実です。新聞によると現スポーツ庁長官は、「感染のリスクのない環境での運動は問題ない」と記者会見で述べたそうです。そういえば、特に4月以降、公園や家のまわりにおいて、親子でジョギングやなわとびをしている姿を以前より見かける機会が増えたように思います。

いくつかの運動の中でもなわとびは比較的場所を取らずに、感染防止を図りながらできるのではないかと思います。なわとびは心肺機能を高め、ストレス解消にもよいとも言われています。なわとびを3分間ふつうに跳ぶだけで、おそらく、相当体力を消耗すると思いますが、継続すれば体力がつくこと間違いのないと思います。私が見かけたなわとびをしている親子も体力づくりのためになわとびをしていたと思われまます。

昨年度の学校だよりでも、私は3年間のメキシコでの生活についてたびたび紹介させていただきました。メキシコで一番最初に取り組んだ運動は、なわとびです。最初の1、2か月は勤務先である日本人学校への通勤以外の場所に外出するのは、正直不安でした。日本語はもとより英語の看板もほとんどない環境、目印となりそうなマンション等高い建物もない地域でしたので、なおさら不安だったのです。そこで職場の同僚と買い物に行ったとき、なわとびのなわを買って自宅の車庫の中で、跳びました。1日500回を目標にしましたが、とても疲れしました。しかし、跳んだあとは心地よく、明日もがんばろうという気持ちになったことを覚えています。ただ、コンクリートの上で跳ぶとひざをいためるので、準備運動をしっかり行わなければならないことも学びました。

自分のことばかり書いてしまいましたが、感染防止に注意しながらお子さんと一緒になわとびや室内でできる運動などで身体を動かしていただくことが可能でしたらと思い、書かせていただいた次第です。

新年度になり、2度目のスタートです。子どもたちとの新たな出会いを大切にして、教職員一丸となって教育活動に取り組みます。どうぞよろしく願いいたします。

1学期の行事について

1学期の行事はすべて実施しません。6月下旬実施予定の各学年の授業参観・懇談会は中止に、7月上旬実施予定の6年社会科見学は12月に延期させていただきます。また、PTA総会は書面で行います。

子どもたちの健康を守るために

「学校の新しい生活様式」を子どもたちにも呼びかけます。

- ・子どもたちの机と机との間を可能な限りあけます。
- ・教室の換気をします。(対角線上の窓やドアを開けます)
- ・手洗い、うがいの励行を図ります。(外から帰ってきたときや給食の前後など)
- ・児童下校後、教室等の共有部分の消毒をします。

保護者のみなさまへのお願い

- ・朝、ご家庭で検温し、担任に体温記録票の提出をお願いします。
- ・風邪症状(発熱、のどの痛み、咳、下痢、息苦しさ、全身倦怠感、嗅覚・味覚異常等)が見られる場合はかかりつけ医(できれば小児科)に相談・受診し、医師の指示に従い、自宅で休養させてください。(欠席ではなく、出席停止扱いになります)
- ・学校で発熱または風邪症状が見られる場合は、学校から保護者に連絡します。ご了承ください。
- ・欠席の場合は、通学班の児童に連絡帳を渡す形でなく、学校へ電話かメールでお願いします。(欠席者が兄弟姉妹の場合は連絡帳での欠席連絡が可能です)
○上里小電話番号 048-794-2316
○上里小学校メールアドレス kamisato-e@saitama-city.ed.jp
- ・当面の間、正門のところで手指の消毒をします。けがや皮膚炎、アレルギー等でアルコールが適さない場合は担任にお申し出ください。
- ・ハンカチ、ティッシュは毎日持たせてください。
- ・教室など室内の授業ではマスクを着用しますので、マスクは毎日着けてきてください。

今年度の水泳学習について

今年度の水泳学習は、市教委からの通知により、中止とさせていただきます。

分散登校表

日	月	火	水	木	金	土
31	6/1	2	3	4	5	6
	前【南】 後【北】	前【北】 後【南】	前【南】 後【北】	前【北】 後【南】	前【南】 後【北】	
7	8	9	10	11	12	13
	前【北】 後【南】	前【南】 後【北】	前【北】 後【南】	前【南】 後【北】	前【北】 後【南】	
14	15	16	17	18	19	20
	通常授業 開始(予定)▶	

【北】上野、上里1丁目、2丁目、南平野700番地以降

【南】東岩槻1丁目から6丁目、南平野、南平野団地

1日から12日までのスケジュールになります。15日以降は、学校安心メールにて随時ご連絡します。身体測定、視力検査についても、15日以降随時行います。日程については、各学年だより等をご覧ください。